

# 市民駅伝大会コース図(中学・一般男子)

- ① スタート後、トラックを350m走り、第4コーナー(100mスタート側)から競技場外に出る。
- ② 競技場正門を抜けて、外周を走る。  
(テニスコート周辺は歩道を走ること)
- ③ 野球場後方の通路を回り、野球場一塁側横・広場の東屋の前を通り、第4コーナー外側で折り返す。
- ④ 第3コーナー(200mスタート側)から競技場内に入り、150mを走ってゴールとなる。

